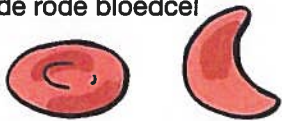


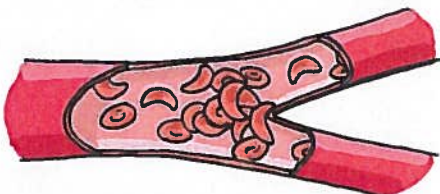
## Wat is sikkelcelziekte?

Sikkelcelziekte is een erfelijke aandoening van de rode bloedcel



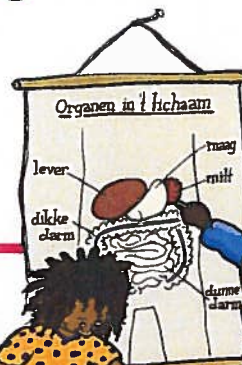
Normale rode bloedcel      Sikkelcel

Sikkelcellen zijn niet erg sterk en kunnen een bloedvat verstoppen



## Wat zijn onze klachten?

- Pijn in onze botten of buik (sikkelcelcrises)
- Bleekheid
- Gele ogen
- Snel infecties oplopen
- Erg ziek zijn van infecties



Organen in 't lichaam

lever  
dikke darm  
maag  
milt  
dunne darm

## Hallo!

Wij zijn Joshua en Sarah. Wij hebben allebei sikkelcelziekte. Dit zie je niet aan de buitenkant. Dat is soms wel eens moeilijk.



Sikkelcelziekte



## Wat kunnen wij er aan doen?

We kunnen:

- Pijnstillers innemen als we pijn hebben
- Onze medicijnen elke dag innemen
- Veel drinken en gezond eten
- Naar de dokter gaan bij koorts
- Regelmatig naar het ziekenhuis gaan voor controle
- Ons warm aankleden
- Voldoende rust nemen



## Wanneer ontstaan onze klachten?

Als we:

- Ons heel hard hebben ingespannen
- Koorts of een infectie hebben
- Te weinig drinken
- Het koud hebben
- Te weinig slapen
- Heel veel stress hebben
- En soms zonder een duidelijke reden

